

# Praktika im Ausland

## Student und Arbeitsmarkt

Career Service der  
Ludwig-Maximilians-Universität München  
[www.s-a.lmu.de](http://www.s-a.lmu.de)





## Hilfe beim rechtzeitigen Einstieg in den Beruf durch

- Kontaktvermittlung mit Arbeitgebern (Mentoring, Messen)
- Vermittlung von Zusatzqualifikationen (Kurse, Sozialkompetenzen)
- Berufliche Orientierung und praktische Erfahrung anhand von Praktika im In- und Ausland

## Wozu Praktika absolvieren?

- Kennenlernen von verschiedenen Branchen
- Einblicke in den Arbeitsbereich / -leben
- Referenzen für zukünftige Arbeitgeber
- Eigenständige Projektarbeit
- In vielen Studiengängen ein ‚MUSS‘

Während des Studiums empfehlen wir Studierenden,  
2 - 3 Praktika (inklusive einem fachfremden und einem  
Auslandspraktikum) zu absolvieren!



## Praktika im Ausland sind ein weiteres Plus im Lebenslauf!

- interkulturelle Erfahrung
- Fremdsprachenkenntnisse verbessern
- anderer, vielfach intensiverer Kontakt zu Einheimischen als beim Auslandsstudium
- Erleben der Kultur des Landes
- vertiefter Einblick in die Arbeitswelt des Landes
- für zukünftige Arbeitgeber: Nachweis von Organisationsfähigkeit, Flexibilität und Belastbarkeit und regionaler Kompetenz bezüglich Gastland





## Praktikumsakquise

- Ausführlicher Leitfaden unter [www.s-a.lmu.de/broschuere\\_auslandspraktikum](http://www.s-a.lmu.de/broschuere_auslandspraktikum)
- Weiterführende Links unter [www.s-a.lmu.de/auslandspraktikum](http://www.s-a.lmu.de/auslandspraktikum)
- Praktikumsberichte unter [www.s-a.lmu.de/praktikumsberichte](http://www.s-a.lmu.de/praktikumsberichte)
- Alumni aus dem Fachbereich
- Jobbörsen
- Homepages von Einrichtungen im Ausland
- Agenturen



## Möglichkeiten der Zusatzfinanzierung

- Erasmus-Praktikum Stipendium (Studierende/Absolventen)
- Stipendium des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit- und Sozialordnung, Familien und Frauen
- Stipendienprogramm Student und Arbeitsmarkt/PROMOS
- Stipendienprogramm PROSA LMU
- Stipendium des Deutsch-Französischen-Jugendwerks
- Stipendien des DAAD

Alle Stipendien fördern nur Vollzeitpraktika, die in einem Stück absolviert werden und stellen lediglich eine unterstützende Finanzspritze dar.



## Stipendium der Europäischen Union – Erasmus Praktikum (Programm „Erasmus+“)

- Stipendium für Praktika, auch mehrere, von je mindestens 9 Wochen und maximal 12 Monaten („Erasmus-Rucksack“) Dauer im EU-Ausland sowie Island, Liechtenstein, Mazedonien, Norwegen, Türkei
- Voraussetzungen:
  - Qualitativ hochwertiges Praktikum
  - Freiwilliges oder Pflichtpraktikum im Rahmen der Studienordnung, auch nach Abschluss
- Stipendienhöhe abhängig vom Praktikumsort
- Weitere Infos: [www.s-a.lmu.de/erasmus+](http://www.s-a.lmu.de/erasmus+)





## Stipendienprogramme der LMU / PROSA LMU

Förderung von

- Studien- und Forschungsstipendien (1 bis 12 Monate)  
Abschlussarbeiten, Famulaturen, PJ-Tertiale oder  
**Forschungspraktika bei universitären  
Einrichtungen** (ab 8 Wochen Dauer)
- Sprachkurse (3 bis 8 Wochen)  
Nicht für Englisch, Französisch,  
Italienisch und Spanisch
- Kurzprogramme (5 Tage bis 3 Wochen)  
Fachkursen oder Summer Schools





## Stipendienprogramme der LMU / PROSA LMU

- Voraussetzungen:
  - Immatrikulation an der LMU zum Zeitpunkt der Bewerbung und während des gesamten Auslandsaufenthaltes
  - Mindestens im zweiten Studiensemester zum Zeitpunkt der Bewerbung



## Stipendienprogramme der LMU / PROSA LMU

- Förderumfang:  
Reise- und Lebenshaltungskosten  
Studien-, Kurs- oder Tagungsgebühren werden nicht  
übernommen.  
Die Höhe der Stipendienraten und  
Fahrkostenzuschüsse ist abhängig vom jeweiligen  
Zielland und dem Ergebnis des  
Bewerbungsverfahrens.
- Infomaterial bei  
**Dr. Harald David, Referat Internationale  
Angelegenheiten der LMU**



## Stipendienprogramm von Student und Arbeitsmarkt / PROMOS

- Stipendien für qualitativ hochwertige Praktika von 2 - 6 Monaten Dauer weltweit (**nicht** bei Forschungspraktika an universitären Einrichtungen)
- Voraussetzungen:
  - Selbstständiges Finden der Praktikumsstelle
  - keine Förderung über andere Programm von Student und Arbeitsmarkt möglich
  - Unterstützung durch den Fachstudienbetreuer
  - Motivationsschreiben
- Stipendienhöhe ist abhängig vom Praktikumsentgelt des Arbeitgebers sowie von dem Land, in dem das Praktikum stattfinden wird





## Stipendienprogramme des DAADs

- Kurzstipendien für selbstbeschaffte Praktika (Deutsche Auslandsvertretungen, Internationale Organisationen, Dt. Schulen im Ausland, Goethe-Institute, Max-Weber-Stiftung)
- Fahrtkostenzuschüsse für vermittelte Praktika (AIESEC, [www.aiesec.de/muenchen](http://www.aiesec.de/muenchen))





## Stipendienprogramme des DAADs „Kombinierte Studien- und Praxissemester“

- Fördert Jahresaufenthalte (mind. 7 Monate) im Ausland mit einem Studien- und einem in der Studienordnung vorgeschriebenen Praxisanteil (mind. 2 Monate)
- Studien- und Praxissemester müssen in demselben Land absolviert werden
- Förderung für Studien- und Praktikumszeit; ggf. Übernahme von anteiligen Studiengebühren
- Weitere Infos: [www.s-a.lmu.de/stipendien](http://www.s-a.lmu.de/stipendien)



## Stipendienprogramme des DAADs „Carlo-Schmid-Programm“ ([www.daad.de/csp](http://www.daad.de/csp))

- Praktika bei Internationalen Organisationen, Institutionen der EU und ausgewählten Nichtregierungsorganisationen
- Ausschreibung einmal pro Jahr, wieder Mitte Dez. '15  
Bewerbungsschluss: 19.02.2016
- 2 Programmlinien:
  - A: Bewerbungen mit in Eigeninitiative erlangten Praktikumszusagen
  - B: Bewerbungen auf die Praktikumsangebote der jeweiligen Ausschreibung



## Bewerbungsfristen

- Generell sollte man sich möglichst frühzeitig für ein Auslandspraktikum informieren und bewerben
- Fristen der Stipendien variieren  
(PROMOS, Erasmus: 4-6 Wochen vor Praktikumsbeginn  
DAAD-Stipendien: mind. 2 Monate vor Praktikumsbeginn)





## Informationsmaterial/Ansprechpartner

- Student und Arbeitsmarkt

Ludwigstr. 27, 1. Stock

Herr Johannes Hoch

Tel: 089/2180-1388

Fax: 089/2180-6234

Email: [hoch@lmu.de](mailto:hoch@lmu.de)

Sprechzeiten: [www.s-a.lmu.de/sprechzeiten\\_hoch](http://www.s-a.lmu.de/sprechzeiten_hoch)

Stipendien: [www.s-a.lmu.de/stipendien](http://www.s-a.lmu.de/stipendien)

Auslandspraktika: [www.s-a.lmu.de/auslandspraktikum](http://www.s-a.lmu.de/auslandspraktikum)

- Mittwochs: Sprechzeiten in Großhadern/Martinsried

